



SDQ

## LA PLAYA PERFECTA PARA ESCAPARSE

A menos de tres horas de Santo Domingo se encuentra Las Terrenas, una gema turística en la República Dominicana. **POR JESSE SPOSATO**

Si quieres escaparte y estás buscando una playa perfecta no muy lejos de la ciudad pero a su vez lo suficientemente alejada y fuera de lo común. Las Terrenas es la respuesta. Es una hermosa playa y villa de pescadores localizada en la costa nororiental de la península de Samaná en la República Dominicana. El lugar ofrece excelente comida, playas y vida nocturna y se encuentra a menos de tres horas conduciendo desde la ciudad capital. El pueblo es un paraíso para los expatriados europeos que puedes reconocer al escuchar la variedad de idiomas que se habla alrededor (alemán, italiano, francés y otros).

Si quieres experimentar las mejores vacaciones deberías hacerte un favor: hospédate en Sublime Samaná Hotel & Residences. Honestamente, aquí podrías pasar todas tus vacaciones y encontrar la relajación que viniste a buscar. Hospédate en las suites o en casitas. Todas te ofrecen terrazas o balcones al aire libre y muchas también tienen jacusis. Descansa en la piscina

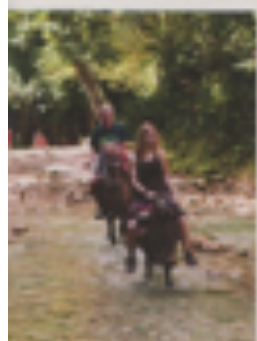
o en uno de los muchos toldos a lo largo de la propiedad y disfruta la mejor parte de la tarde mientras recibes un masaje "holístico-caribeño" en el Coconut Whispers Spa. No te olvides de llegar aquí con hambre porque el ceviche y el guacamole en el restaurante al aire libre en la playa son unos de los mejores que he probado.

Durante el día puedes broncearte a lo largo de la playa privada del hotel o también ir a explorar. Sublime Samaná está localizado en Playa Cosón, una de las playas más bonitas en Las Terrenas, y es posible caminar por toda la playa casi que desde la puerta de tu habitación. En Cosón encontrarás aguas cristalinas, cantidad de palmas, poca gente y olas para practicar surf. Si sientes que quieres aventurar un poco, puedes ir a Playa Bonita que es un poco más estrecha pero es conocida por el hermoso panorama y no es muy concurrida.

Aunque gran parte de la atracción en Las Terrenas es su ambiente de pueblo pequeño costero, también podrás realizar fáciles y divertidas excursiones por sus alrededores. Una de las favoritas es observar las ballenas joroba-



DE IGUERRA A  
 INDIANA: Colámanón  
 en Sublime Samaná;  
 Observando  
 ballenas en la bahía  
 Samaná, como al  
 lado de la piscina en  
 Sublime Samaná;  
 Paseo a caballo a la  
 Cascada El Limón;  
 Filete de res en Mi  
 Corazón.



das en la bahía Samaná, como a una hora de distancia, y no hay un mejor guía turístico que el naturalista Kim Reddall de **Whale Samaná**. Si poder ver una ballena es lo más importante para ti, asegúrate de planear bien el viaje. La época precisa es desde enero hasta marzo. El día que yo fui escuché el canto de una ballena macho y nunca había escuchado algo tan extraño y a su vez hermoso en mi vida. Vale la pena la experiencia a pesar de la posibilidad que te marees en el mar. Por 5 dólares extra, el viaje incluye una visita opcional a la isla **Cayo Levantado**. Aquí la playa es más concurrida que en Las Terrenas pero el lugar tiene un ambiente más fiestero y además es muy divertido estar en una isla. Si vas hasta este lugar prueba un coco fresco para aliviar la sed. El ron es opcional.

Otra excursión que no debes perderte es visitar la **Cascada el Limón**, como a media hora a las afueras del pueblo. Haz una reservación con Ramona y Basilio, no tienes una página en la red pero encontrarás señales en el camino y la mayoría de los hoteles en el área los conocen. Recorre las montañas y los bosques frondo-

#### ¿DÓNDE BEBER?

Si estás buscando un lugar para descansar y beber un delicioso cóctel antes de la comida, o un lugar para ir a bailar tarde en la noche, no tienes que buscar más. **El Mosquito Art Bar**, famoso en Las Terrenas, te ofrecerá ambas alternativas. Siéntate al aire libre y disfruta de la brisa mientras saboreas un mojito de maracuyá. [facebook.com/ElMosquitoArtLasTerrenas](https://www.facebook.com/ElMosquitoArtLasTerrenas)

#### ¿DÓNDE COMER?

Si quieres una cena elegante, ve a **Mi Corazón**, un restaurante clásico administrado por una pareja suiza, Lilo y Daniel, donde todo lo que ofrecen en el variado menú es preparado en casa, como rollos de pan, la pasta y la crema de helado, y los ingredientes provienen de la región. Si esto no es suficiente, de todos modos vale la pena visitar el lugar donde comerás en un patio al aire libre con una fuente rústica. [micorazon.com](http://micorazon.com)

sos en un paseo guiado a lomo de caballo hasta llegar a dos hermosas cascadas, la segunda tiene más de 35 metros de altura, con una piscina natural en el fondo perfecta para nadar. A los guías les encanta saltar al agua desde las rocas elevadas y el espectáculo que ofrecen es emocionante. Al terminar disfruta del almuerzo cocinado por Ramona y servido en la casa de ella y Basilio. ▽